

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/9/4 現在

※柔軟な運用

2026年 8月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			休み			休み		
2	日	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
3	月	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
4	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	水	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	休み			練習試合	2:00	2:00
6	木	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習試合	2:00	2:00
7	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
8	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	練習試合	2:00	2:00
9	日	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
10	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			練習	2:00	2:00
11	火	休み			休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
12	水	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習試合	4:00	4:00	休み		
13	木	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	休み			休み		
14	金	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
15	土	休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00	大会	2:00	1:00
16	日	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
17	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			練習	2:00	2:00
18	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	2:00	1:00	大会	4:00	4:00	練習	2:00	2:00
19	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	大会	2:00	1:15
20	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	大会	4:00		大会	2:00	1:30
21	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	休み			休み		
22	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習試合	2:00	3:00
23	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
24	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		
25	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00
26	水	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	2:00
27	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
28	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
29	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	休み			練習	3:00	3:00	練習試合	3:00	3:00
30	日	休み			休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み		
31	月	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/9/4 現在

※柔軟な運用

2026年		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
8月		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	日	休み			休み			練習試合		4:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
3	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み		
4	火	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
5	水	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00
6	木	練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	3:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
7	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
8	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	大会	3:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00
9	日	*	1:00	1:00	*	1:00	1:00	大会	3:00	4:00	休み			大会	4:00	4:00	休み		
10	月	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	*			休み		
11	火	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	大会	4:00	4:00	休み		
12	水	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
13	木	休み			休み			休み			休み	4:00	4:00	休み			休み		
14	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	日	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み		
17	月	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
18	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
19	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00
20	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
21	金	休み			休み			練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
22	土	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み		
23	日	練習試合	4:00	4:00	練習試合	4:00	4:00	休み			練習試合	4:00	4:00	休み			休み		
24	月	休み			休み			練習	3:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
25	火	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	2:30	2:30	休み		
26	水	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	2:00	2:00
27	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00
28	金	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00
29	土	休み			休み			休み			練習試合	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	2:00
30	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	月	休み			休み			休み			休み	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/9/4 現在

※柔軟な運用

2026年
8月

[illegible]