

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/10/2 現在

※柔軟な運用

2026年 10月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み						練習	2:15		練習	2:00		休み			練習	2:00	
2	金	休み						練習	2:15		大会	2:00		休み			練習	2:00	
3	土	休み						練習	3:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
4	日	休み						休み			大会	2:00		休み			休み		
5	月	休み						練習	2:15		休み			休み			休み		
6	火	休み						休み			休み			休み			休み		
7	水	練習	2:00					練習	2:15		休み			休み			休み		
8	木	練習	2:00					練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
9	金	練習	2:00					練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
10	土	練習	2:00					練習	3:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
11	日	休み						休み			練習	2:00		練習	2:00		休み		
12	月	休み						練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
13	火	休み						休み			休み			休み			休み		
14	水	休み						練習	2:15		休み			休み			休み		
15	木	休み						練習	2:15		休み			休み			休み		
16	金	休み						練習	2:15		練習	2:00		休み			休み		
17	土	休み						練習	3:30		大会	2:00		休み			休み		
18	日	休み						休み			大会	2:00		休み			休み		
19	月	休み						練習	2:15		大会	2:00		休み			休み		
20	火	休み						休み			大会	2:00		休み			休み		
21	水	休み						練習	2:15		休み			休み			休み		
22	木	休み						練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
23	金	休み						練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		休み		
24	土	練習	2:00					練習	3:30		大会	2:00		練習	3:00		休み		
25	日	練習	2:00					休み			大会	2:00		練習	3:00		練習	2:00	
26	月	練習	2:00					練習	2:15		休み			練習	2:00		休み		
27	火	練習	2:00					休み			休み			休み			練習	2:00	
28	水	休み						練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
29	木	練習	2:00					練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	金	練習	2:00					練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
31	土	練習	2:00					練習	3:30		練習	2:00		練習	3:00		休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/10/2 現在

※柔軟な運用

2026年 10月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
2	金	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		休み		
3	土	休み			休み			練習	3:00		練習	4:00		練習	4:00		休み		
4	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	木	休み			休み			練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
9	金	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
10	土	練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
11	日	休み			休み			休み			練習	2:00		休み	2:00		休み		
12	月	休み			休み			休み			練習	4:00		休み	2:00		練習	2:00	
13	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	休み			休み			休み			休み			休み	2:00		休み		
15	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	金	休み			休み			休み			休み			休み	2:00		休み		
17	土	休み			休み			休み			休み			休み	2:00		休み		
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	休み			休み			休み			休み			休み	2:00		休み		
20	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	木	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	4:00		練習	2:00		練習	2:00	
23	金	休み			休み			休み			休み			休み			大会		
24	土	練習	3:00		練習	3:00		練習	3:00		練習	4:00		練習	2:00		大会		
25	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	月	休み			休み			練習	2:00		練習	4:00		練習	2:00		練習	2:00	
27	火	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		休み		
28	水	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
29	木	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
30	金	練習	3:00		練習	3:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
31	土	休み			休み			練習	3:00		大会	4:00		練習	4:00		休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/10/2 現在

※柔軟な運用

2026年
10月

[illegible]