茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/11/7 現在

※柔軟な運用

2026年10月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	休み			練習	2:00	1:30
2	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30
3	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み	2:00	
4	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
5	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		
6	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		
8	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
9	金	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
10	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	日	休み			休み			休み			練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
12	月	休み			休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		
15	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		
16	金	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	休み			休み		
17	土	休み			練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	休み			休み		
18	日	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
19	月	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	大会	2:00	2:00	休み			休み		
20	火	休み			休み			休み			大会	2:00	2:00	休み			休み		
21	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			休み			休み		
22	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	金	休み			休み			練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	休み		
24	土	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	休み		
25	日	練習	2:00	2:00	大会	4:00	4:00	休み			大会	2:00	2:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00
26	月	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	休み		
27	火	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			練習	2:00	1:30
28	水	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
29	木	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	練習	2:00	1:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:15	2:15	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30
31	土	休み			大会	4:00	4:00	練習	3:30	3:30	練習	2:00	1:00	練習	3:00	3:00	休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/11/7 現在

※柔軟な運用

2026年10月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
2	金	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み		
3	土	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		
4	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	木	休み			休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
9	金	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
10	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
11	日	休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み	2:00	2:00	休み		
12	月	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
13	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
14	水	休み			休み			休み			休み			休み	2:00	2:00	休み		
15	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	金	休み			休み			休み			休み			休み	2:00	2:00	休み		
17	土	休み			休み			休み			休み			休み	2:00	2:00	休み		
18	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	月	休み			休み			休み			休み			休み	2:00	2:00	休み		
20	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
21	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
23	金	休み			休み			休み			休み			休み			大会		
24	土	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	大会		
25	日	休み			休み			休み			休み	2:00	4:00	休み			休み		
26	月	休み			休み			練習	2:00	3:00	練習	4:00	4:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
27	火	休み			休み			休み			休み		2:00	練習	2:00	2:00	休み		
28	水	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00
29	木	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
30	金	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00
31	土	休み			休み			休み			大会	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/11/7 現在

※柔軟な運用

2026年 10月		柔道部			バドミントン部			応援団												
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	練習	2:00	2:00	練習	1:45	1:45	練習	2:00	1:30									
2	金	練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	1:30									
3	土	休み			練習	3:45	3:45	練習	3:00	2:00									
4	日	休み			休み			休み											
5	月	休み			休み			休み											
6	火	休み			休み			休み											
7	水	休み			休み			休み											
8	木	休み			練習	2:00	2:00	休み											
9	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
10	土	休み			休み			休み											
11	日	休み			練習試合	4:00	4:00	休み											
12	月	練習試合	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
13	火	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み											
14	水	休み			大会	2:00	2:00	休み											
15	木	大会	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	休み											
16	金	休み			休み			休み											
17	土	休み			練習	3:00	3:00	休み											
18	日	休み			休み			休み											
19	月	休み			休み			休み											
20	火	休み			休み			休み											
21	水	休み			練習	1:30	1:30	休み											
22	木	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習	2:00	1:30									
23	金	休み			練習	2:00	2:00	休み											
24	土	練習試合	2:00	2:00	練習試合	4:00	4:00	練習試合	2:00	0:30									
25	日	休み			休み			練習試合	2:00	0:30									
26	月	練習	2:00	2:00	大会	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
27	火	練習	2:00	2:00	休み			休み											
28	水	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
29	木	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
30	金	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	1:30									
31	土	練習	2:00	2:00	休み			休み											