茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/11/7 現在

※柔軟な運用

2026年 11月		サッカー部			ラグビー部			剣道部			野球部			バスケットボール部			卓球部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習試合	3:00		休み			休み			休み			練習試合	3:00		練習	2:00	
2	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		休み		
3	火	休み			休み			休み			練習	2:00		練習試合	2:00		練習	2:00	
4	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			休み			練習	2:00	
5	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
7	土	休み			練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
8	日	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:00	
9	月	休み			休み			練習	2:15		休み			練習	3:00		休み		
10	火	練習	2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00		休み			練習	2:00	
11	水	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
12	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
13	金	練習	2:00		休み			練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
14	土	休み			休み			練習	3:30		練習	2:00		練習	3:00		休み		
15	日	練習	2:00		休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:00	
16	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
17	火	練習	2:00		休み			休み			休み			休み			大会	2:00	
18	水	休み			練習	2:00		練習	2:15		休み			練習	2:00		大会	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		休み		
20	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:15		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
21	土	練習	2:00		休み			練習	3:30		練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00	
22	日	練習	2:00		休み			休み			休み			大会	3:00		休み		
23	月	休み			休み			練習	2:15		休み			大会	2:00		練習	2:00	
24	火	練習	2:00		練習	2:00		休み			休み			練習	2:00		休み		
25	水	練習	2:00		休み			練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
26	木	休み			休み			練習	2:15		休み			練習	2:00		練習	2:00	
27	金	休み			休み			練習	2:15		休み			大会	2:00		練習	2:00	
28	土	休み			休み			練習	3:30		休み			大会	2:00		練習	2:00	
29	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	月	休み			休み			練習	2:15		休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/11/7 現在

※柔軟な運用

2026年 11月		バレーボール部(男子)			バレーボール部(女子)			テニス部			ソフトテニス部			陸上競技部			弓道部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	練習	3:00		練習	3:00					大会	4:00		休み			休み		
2	月	休み			休み				2:00		休み			練習	2:00		練習	2:00	
3	火	練習試合	3:00		練習試合	3:00					大会	4:00		練習	4:00		練習	2:00	
4	水	練習	2:00		練習	2:00			2:00		練習	2:00					練習	2:00	
5	木	練習	2:00		練習	2:00			2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00	
6	金	練習	2:00		練習	2:00			2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00	
7	土	練習	2:00		練習	2:00					練習	4:00		練習	2:30		練習	2:00	
8	日	休み			休み				3:00		休み			大会	4:00		休み		
9	月	休み			休み						練習	2:00		休み			休み		
10	火	休み			休み						休み			練習	1:30		休み		
11	水	練習	3:00		練習	3:00			2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
12	木	練習	3:00		練習	3:00			2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00	
13	金	練習	3:00		練習試合	3:00					練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00	
14	土	練習	3:00		練習	3:00			3:00		練習	4:00		＊	4:00		練習	2:00	
15	日	休み			休み						休み			休み			休み		
16	月	休み			休み				2:00		練習	2:00		練習	2:30		練習	2:00	
17	火	練習	2:00		練習	2:00					練習	2:00		練習	3:30		休み		
18	水	練習	2:00		練習	2:00			2:00		練習	2:00		休み			練習	2:00	
19	木	練習	2:00		練習	2:00			2:00		練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00	
20	金	練習	2:00		練習	2:00			2:00		練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00	
21	土	大会	4:00		練習	3:00			3:00		休み			大会	4:00		練習	2:00	
22	日	練習	3:00		大会	4:00					休み			休み			休み		
23	月	大会	4:00		大会	4:00					練習	2:00		練習	3:30		練習	2:00	
24	火	休み			休み						休み			練習	1:30		休み		
25	水	休み			休み						休み			休み			休み		
26	木	休み			休み						休み			練習	1:30		休み		
27	金	休み			休み						休み			練習	1:30		休み		
28	土	休み			休み						休み			休み			休み		
29	日	休み			休み						休み			練習	2:30		休み		
30	月	休み			休み						休み			休み			休み		

茨城県立下妻第一高等学校【運動部】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧

2026/11/7 現在

※柔軟な運用

2026年 11月		柔道部			バドミントン部			応援団												
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			練習試合	4:00		練習試合	4:00										
2	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00										
3	火	練習試合	2:00		練習	2:00		休み											
4	水	休み			練習	2:00		練習	2:00										
5	木	練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00										
6	金	練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00										
7	土	練習	2:00		休み			練習	3:00										
8	日	練習試合	2:00		練習試合	4:00		休み											
9	月	休み			練習	2:00		休み											
10	火	練習	2:00		休み			休み	2:00										
11	水	休み			練習	2:00		練習	2:00										
12	木	練習	2:00		大会	2:00		練習	2:00										
13	金	休み			大会	2:00		休み											
14	土	練習	2:00		練習	4:00		休み											
15	日	休み			休み			練習試合	2:00										
16	月	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00										
17	火	練習	2:00		休み			休み											
18	水	休み			練習	2:00		練習	2:00										
19	木	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00										
20	金	練習	2:00		練習	2:00		練習	2:00										
21	土	練習試合	2:00		練習	4:00		練習	3:00										
22	日	休み			休み			練習試合	2:00										
23	月	練習	2:00		練習	2:00		休み											
24	火	練習	2:00		休み			休み											
25	水	休み			練習	2:00		休み											
26	木	練習	2:00		休み			休み											
27	金	練習	2:00		休み			休み											
28	土	練習	2:00		休み			練習	3:00										
29	日	休み			休み			休み											
30	月	練習	2:00		休み			休み											